

Aksept

- en guddommelig holdning



Av Astrid Storeby
astrid@humanitysteam.no

Ifølge bokserien 'Himmelske Samtaler' av Neale Donald Walsch, er aksept en av Guds fem holdninger. I denne artikkelen vil jeg se på hva bøkene sier om temaet.

At noe er en guddommelig holdning sier meg at det er essensielt å forstå dette. Aksept er helt grunnleggende for vår personlige vekst. Ja, i bok 3 sier Gudsstemmen at den raskeste evolusjonsveien begynner med å innrømme og akseptere det som er. Det ligger stor helbredelse i å akseptere seg selv, andre mennesker og omstendighetene en lever innenfor. Faktisk er aksept et av tre trinn på vår vei til enhet med det guddommelige. Jeg siterer fra bok 3: "Mesteren vet at fornektelse er for dem som velger at illusjonen skal opprettholdes. Aksept er for dem som nå velger å bringe illusjonen til opphør. Aksept, forkynnelse, bevis. Det er de tre trinn til Gud. Aksept av hvem og hva du virkelig er. Forkynnelse av det så hele verden kan høre det. Og bevis på enhver måte."

Aksept betyr ikke å erklære seg enig. Det vil si å ta det til seg enten man er enig eller ikke. Og vil vi forandre noe i livet vårt, må vi først innrømme at det er der. Det er faktisk vanskeligere å fornekte hvem vi er enn å akseptere det. Å avvise en del av vår virkelighet er det samme som å avvise deler av oss selv. Derfor skal vi velsigne det vi har skapt. Bok 1 sier: "Uansett hva som måtte presentere seg som en del av ditt skaperverk, ei det, gjør krav på det, velsign det, vær takknemlig for det. Prøv ikke å fordømme det ("fordømte greier!"), for å fordømme det er å fordømme deg selv. Hvis det er noe aspekt ved skapelsen du ikke liker, velsign det og omskap det, rett og slett. Velg igjen. Fremkall en ny realitet. Tenk en ny tanke. Si et nytt ord. Gjør noe nytt."

Gud er fullkommen aksept. Hun aksepterer det som er, for å avvise noe ville være å benekte at det eksisterer. Alt er en del av Gud, noe annet er umulig.

Aksept innebærer altså ikke at vi ikke kan forandre vår virkelighet. Det betyr bare at aksept er første trinn i prosessen for å skape noe annet som tjener oss bedre. Aksept av virkeligheten er en forutsetning for å kunne oppnå mer helhet og harmoni i tilværelsen. Det vi fordømmer, vil fordømme oss, og det vi dømmer vil vi en dag bli. Vi vet ikke hvorfor ting skjer eller hvorfor andre gjør det de gjør. Gudsstemmen i bøkene sier: "Men vær ikke rask til å dømme en annen. Forsøk heller å unngå å dømme, for et annet menneskes "galt" var ditt "riktig" i går morges; et annet menneskes feiltakelser er dine egne tidligere handlinger som nå blir korrigert; et annet menneskes valg og beslutninger er like så "sårende" og "skadelige", like så "selviske" og "utilgivelige" som mange av dine egne har vært."

Aksept gjelder både på det indre og ytre planet. Begge deler må til. Aksept av hele oss selv, med det vi oppfatter som svake sider, er viktig. For eksempel betyr det at jeg åpent må se min frykt. Akseptere at den sniker seg inn og gjør meg liten og sårbar. Uten

det vil den fortsette å virke lammende og begrense meg i min livsutfoldelse. Frykt tiltrekker at det skjer nettopp det vi frykter. Det å holde og være snill mot seg selv når frykten angriper, er en forutsetning for å gå videre.

Men det handler seg også om å godta de ytre omstendighetene. De er en del av den virkeligheten vi har skapt. Når vi erklærer alt som en guddommelig manifestasjon av guddommen i oss og ser at vi er dets skaper, er vi fri til å skape på nytt. Da har vi kraft til å velge en høyere versjon av oss selv. Og det er formålet vårt: å erfare vår egen storhet. I 'Vennskap med Gud' står det: "Å være fullkomment aksepterende betyr at man ikke skal kjempe mot det som viser seg akkurat nå. Det vil si at man ikke skal forkaste det, tilbakevise det eller vende seg bort fra det, men ta det til seg, romme det, elske det som om det var ens eget. For det er ditt eget. Det er din egen skapelse som du er utmerket tilfreds med – medmindre du ikke er det.

Er du ikke det, vil du nære motvilje mot å innrømme det du har skapt, og det du bekjemper består.”

Aksept helbreder oss. Gud sier at helbredelse er prosessen å akseptere alt, og deretter velge det beste. Når vi aksepterer virkeligheten som vår egen skapelse, er vi fri til å velge om vi vil beholde den eller ikke. Dette valget har vi ikke før vi har vært igjennom prosessen med å romme det. Først da er vi i stand til å slippe det. For å kunne slippe noe, må vi ha holdt det. Vi kan ikke frasi oss det vi aldri har innrømmet. Så lenge vi bekjemper en side i oss selv, vil den bestå. Det vi motstår, består. Det vi forneker, erklærer vi. Det vi erklærer, skaper vi. Jeg siterer: ”Det å fornekte noe er å gjenskape det, for i selve fornektelsen får det eksistens. Aksept av noe gir deg kontroll over det. Det du forneker, kan du ikke kontrollere fordi du har sagt at det ikke finnes. Det du forneker, har derfor kontroll over deg.” Å skyve vekk sider ved oss selv vi ikke liker, gjør at vi blir sittende fast. Det ligger der i mørket som en klump som holder oss nede. Fordømmelse trekker ned. Ved å ta det fram i lyset og se på det, mister det sin kraft. Vi ser det som det er, og det som er, kan alltid forandres. Kun det som ikke er, kan ikke endres.

Så, hvordan

forholder jeg meg når jeg står overfor en vanskelig situasjon? Gudsstemmen sier: ”Neste gang du står overfor en betingelse eller omstendighet du opplever som problematisk, skal du bare uttrykke din umiddelbare takknemlighet ikke bare for løsningen, men for selve problemet. Ved å gjøre det endrer du øyeblikkelig ditt perspektiv på det og din holdning til det. Deretter velsigner du det (...) Gi det din beste energi og dine høyeste tanker. Dermed gjør du det til din venn, og ikke din fiende; det som støtter deg, i stedet for det som setter seg opp mot deg. Aksepter det så og bekjemp ikke det onde. For det du bekjemper, består. Kun det du aksepterer, kan du forandre. Innhyll det nå i kjærlighet. Uansett hva du opplever, kan du helt bokstavelig elske enhver uønsket opplevelse bort. I en viss forstand kan du ”elske den ihjel”. Til slutt skal du være glad, for det riktige og perfekte utfall er for hånden. Ingenting kan ta gleden fra deg, for

gleden er den du er, og den du alltid vil være. Så stilt overfor ethvert problem gjør du kun noe gledelig.”

Gud er fullkommen aksept. Hun aksepterer det som er, for å avvise noe ville være å benekte at det eksisterer. Alt er en del av Gud, noe annet er umulig. I Guds verden finnes kun ros og anerkjennelse av hvem vi er og det arbeidet vi gjør for å erfare hvem vi er. For Gud er vi alle gode nok, mens vi selv synes vi ikke strekker til. Gud elsker oss akkurat som vi er her og nå, uten betingelser.

Ifølge ’Vennskap med Gud’ er kjærlighet og aksept innbyrdes utskiftelige begreper. Jeg siterer: ”For å endre noe skal du først akseptere at det er der. For å elske noe skal du gjøre det samme. Du kan ikke elske den delen av deg selv som du hevder ikke eksisterer, som du forneker. Du har fornektet mange deler av deg selv som du ikke ønsker å gjøre krav på. Når du avviser de delene av deg selv, har du gjort det umulig å elske deg selv fullt ut – og dermed også å elske en annen.”

Når vi aksepterer virkeligheten som vår egen skapelse, er vi fri til å velge om vi vil beholde den eller ikke. Dette valget har vi ikke før vi har vært igjennom prosessen med å romme det. Først da er vi i stand til å slippe det. For å kunne slippe noe, må vi ha holdt det.

Når vi lever i aksept og kjærlighet, velsigner vi livet for våre medmennesker. Gjennom å være fullkommen

kjærlighet og aksept, blir vi til fullkommen velsignelse – og gjennom det gjør vi oss selv og alle andre fullkomment glade. Vi blir et lys i verden, og dette lyset trenger verden.

Som så mange andre søkende, lengter jeg etter åndelig viten. Men hva innebærer det å ha slik viten? I ’Vennskap med Gud’ står det: ”I det øyeblikk du oppnår total viten (og det øyeblikk kan komme over deg når som helst), vil du også ha det som jeg alltid har det: du vil være oppfylt av glede, kjærlighet, aksept, velsignelse og takknemlighet. Det er Guds fem holdninger.” •

Forfatteren Neale Donald Walsch har tatt initiativ til å opprette Humanity’s Team som er en verdensomspennende organisasjon som arbeider for å endre verden på det spirituelle planet. For mer informasjon om virksomheten i Norge, se www.humanitysteam.no.

