

# Himmelske Samtaler - om valg og skapelse



Neale Donald Walsch

Av Astrid Storeby

**Dette er andre artikkel i en serie om bøkene Himmelske Samtaler. Temaet forrige gang var om å skape fred. I denne artikkelen vil det også handle om å skape, men denne gangen på det individuelle planet.**

Valg er et tema som har stor plass i bøkene. Fri vilje – tankens kraft – skapelse, er sentrale begreper, og vi blir stadig minnet om å ta ansvar for egne handlinger og eget liv.

Bok 1 innledes med at Neale Donald Walsch i frustrasjon spør Gud hvorfor livet ikke fungerer, om livet alltid skal være et slit, problemer og bekymringer. Jeg antar at flere enn meg har lignende erfaringer fra eget liv og kjenner seg igjen i dette.

Og Gud svarer, gang på gang, at vi tiltrekker oss det som skjer gjennom vår måte å tenke på:

Vi skaper på tre nivåer; gjennom tanke, ord og handling. *Først kommer tanken/den opprinnelige forestillingen. Tanker former seg til ord som blir uttalt eller skrevet ned. Dette gir mer energi til tanken. Iblant blir ordene omformet til handling, og et resultat oppstår. Det starter med en tanke som manifesterer seg fysisk*

*i verden.*

Vi skaper altså gjennom det vi tenker, sier og gjør. Spesielt kraftfullt i denne sammenheng er ordene JEG ER som virker som befaling til universet og setter enorme krefter i sving. Det vi tenker etter JEG ER manifesterer seg i den fysiske virkeligheten. Når vi repeterer en tanke hundrevis av ganger, oppstår det en ekstrem kraft som realiserer vår indre forestilling til virkelighet. Med de negative tankene de fleste av oss har fått programmert inn gjennom oppveksten, kommer vi snart inn i en ond sirkel som bekrefter seg selv. Gud sier:

**Ingenting skjer i livet vårt som ikke først har vært en tanke.**

*Tanker er subtile, men ekstremt kraftfulle. Når vi tenker "Livet er ikke verdt å leve, jeg er lei av livet, jeg er en taper" danner dette seg som et mønster og livet blir nettopp slik; ikke verdt å leve. Når vi tenker, snakker og handler ut fra en negativ forestilling settes skapende kraft i bevegelse og vi får bekreftet våre tanker.*

Vi ser at ringen er sluttet gjennom denne sammenheng: **Det du forestiller deg, skaper du; det du skaper, erfarer du; det du erfarer, forestiller du deg.**

Denne ringen fungerer på godt, men dessverre også på vondt.

Hvem har ikke følt seg som offer for omstendighetene og frustrert spurt hvorfor dette skjer meg? Først når vi innser at det er vi selv som skaper våre

omstendigheter, kan det skje et skifte i livet. Da blir vi "sjef i eget hus" og kan snu offertankegangen. Her er hva bøkene sier:

**Men det finnes ingen ofre i verden, og ingen skurker. Du er heller ikke et offer for andres valg. På et eller annet plan har dere alle skapt det dere sier dere avskyr – og siden dere har skapt det, har dere valgt det.... Så lenge du holder liv i forestillingen om at det er noe eller noen der ute som "plager" deg, tar du fra deg selv kraften til å gjøre noe med det. Bare når du sier "jeg gjorde dette" kan du finne kraft til å endre det. Det er mye lettere å forandre noe du gjør enn å forandre noe andre gjør. Første skritt i prosessen for å forandre et eller annet er å vite og akseptere at du har valgt det til å være det det er.**

Ingenting skjer i livet vårt som ikke først har vært en tanke. Tankene er som magneter som trekker ting til seg. Så også med sykdom. Hva vi rammes av her av smerte og lidelser er heller ikke "tilfeldig". Sykdom oppstår i tanken og skapes av oss selv:

**All sykdom er først skapt i sinnet... ..dere er imidlertid alle mentalt spedalske. Sinnet deres spises opp av negative tanker. Noen av disse er påført dere. Mange av disse finner dere faktisk på – maner frem – selv, og så tar dere dem til dere og holder på dem i timer, dager, uker måneder – til og med år...og dere lurte på hvorfor dere er syke.**

Vi er ikke her for å "oppdage" oss selv, men for å skape oss selv. På

nytt og på nytt skaper vi oss selv gjennom de valgene vi gjør, bevisst eller ubevisst. Kontinuerlig befinner vi oss i skapelsesprosessen, hvert øyeblikk på dagen. **Søk derfor ikke å finne ut hvem du er, prøv å bestemme hvem du ønsker å være.** Vårt formål her i livet, påpekes det, er å gjenerindre og gjenskape den vi er. Spørsmålet vi da må stille oss er: Hvem er jeg – hvem ønsker jeg å være? Og vi får svar: **Hvem du er, er den du skaper deg selv til å være i forhold til resten av verden.**

Det hele er opp til oss selv. Vi har ingen å skylde på. Alt er et spørsmål om valg. Hvem velger jeg å være? Velger jeg å handle ut fra frykt eller kjærlighet?

**Alle menneskelige handlinger er basert på enten kjærlighet eller frykt, ikke bare de som gjelder kjærlighetsforhold.... Når du velger handlingen som understøttes av kjærligheten, da vil du gjøre det bedre enn å overleve, da vil du gjøre mer enn å vinne, da vil du oppnå mer enn å lykkes. Da vil du oppleve den fulle anerkjennelse av hvem du virkelig er, og hvem du kan være.**

Da er vi inne i den gode sirkelen og får fred med oss selv. Med indre fred får vi også fred i vårt forhold til andre mennesker, og med fred oss imellom, skapes det fred globalt mellom nasjoner. Når vi som enkeltindivider har en slik kraft i oss til å skape, hva kan da ikke skje når vi går sammen om å skape? Og bøkene sier: **Noen ganger er forandringene i altet nesten umerkelige, avhengig av kraften bak tanken. Men når det er en intens tanke, eller en kollektiv tanke, da blir det en enorm påvirkning, en utrolig effekt. Alt forandres.** Dette betyr at du og jeg også kan bidra som "fredsmeglere" gjennom å tenke fredstanker.

For å bevege oss tilbake til det personlig individuelle planet, sier bøkene litt om hva vi kan vente oss når vi klarer å styre tankekraften

mot kjærlighet og sannhet... **Det er sant at når du oppnår visse væretilstander over en lang periode, er suksess i det du gjør i verden vanskelig å unngå.... Fra visse væretilstander vil det springe et liv så rikt, så fullstendig, så fantastisk og så givende at verdslig gods og verdslig fremgang overhodet ikke vil angå deg. Livets ironi er at så snart verdslig gods og verdslig fremgang ikke bekymrer deg, åpner du opp for at dette kan komme til deg.**

Når vi skal ta avgjørelser, burde det bare være én ting å ta standpunkt til: "Hvem er jeg nå?" – Er dette en bekreftelse på "Hvem jeg ønsker å være?" Vi oppfordres til konsekvent å gjøre de samme valgene... om og om igjen til vår vilje blir manifestert i vår virkelighet. Vingler vi, blir universet "forvirret" og kraften smuldrer bort. Alt vi tenker, sier og gjør, er et speilbilde på det vi har bestemt om oss selv, en bekreftelse på hvem vi er.

**Hvem du er, er den du skaper deg selv til å være i forhold til resten av verden.**

Bøkene oppfordrer oss til på forhånd å bestemme oss for hva vi velger å være. Når vi gjør det, fremkaller vi dette i vår opplevelsesverden. Alle sinnstilstander gjensker seg selv i det fysiske livet. **Oppfør deg som om du er, så vil du tiltrekke det. Det du oppfører deg som om du er,**



**kommer til deg.**

Hver og en av oss velger vår egen virkelighet, bevisst eller ubevisst. Jeg avslutter med følgende sitat:

***Et liv som leves etter egne valg, er et liv i bevisst handling. Et liv som leves etter tilfeldigheter, er et liv i ubevisst reaksjon.***

I Oslo er det startet et CWG (Conversations With God) Senter som har ulike aktiviteter for den som ønsker å fordype seg nærmere i bøkene. Dette er fem dagers internatkurs, studiegrupper, fordypnings-/terapigrupper, helgekurs, samlinger og kafékvelder. For informasjon se [www.cwg.no](http://www.cwg.no) eller kontakt Trude B. Wahl [trude@cwg.no](mailto:trude@cwg.no) / tlf. 64889399 / 92890162 eller Astrid Sloreby tlf. 22267017 / 41478620. •